

秘密厳守  
相談無料



# 11月9日(金)10日(土)

## 全国一斉 10:00~18:00

# 職場のいじめ・パワハラホットライン

# 079-288-1734



### ■職場のパワーハラスメントとは

同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える又は職場環境を悪化させる行為を言う。

(2012年1月職場のいじめ・嫌がらせ問題に関するワーキンググループ報告より)

### ■「これってパワハラ？」と思ったら

まず周りの人に相談しましょう。周りの人は悩んでいる人を孤立させずに声をかけてください。ユニオンのスタッフがお話を伺います。

### ■ユニオン（労働組合）という選択肢があります

職場でのトラブルにぶつかると、泣き寝入りするか、こんな会社に見切りをつけて別を探さしかかれないと思いがちです。

職場のいじめ・パワハラも労働問題としてユニオンで解決できる可能性があります。ユニオンに入って問題を解決し、働き続けるという道があることを、知ってほしいと思います。一人で悩まないで、まず、ご相談下さい。労働相談のスタッフがみなさんの悩みを受けとめ、解決方法を一緒に考えていきます。

ストレスか？ 聞かれる上司が その原因 読み人知らず  
サラ川小町第22回 第一生命サラリーマン川柳コンクールより

誰でもひとりでも入れる労働組合 <http://himejunion.web.fc2.com/>

# 姫路ユニオン

姫路市東延末1丁目64 TEL/FAX : 079-288-1734

### 例えば、こんな行為

- (1) 身体的な攻撃  
暴行・傷害
- (2) 精神的な攻撃  
脅迫・名誉毀損・侮辱・酷い暴言
- (3) 人間関係からの切り離し  
隔離・仲間外し・無視
- (4) 過大な要求  
業務上明らかに不要なことなどを要求
- (5) 過小な要求  
仕事を与えない等
- (6) 個の侵害  
私的な事に過度に立ち入る事

### 身近な場所へ相談を！

尼	崎	06-6481-2341
芦	屋	0797-23-8110
神	戸	078-232-1838
明	石	078-912-2797
加	古川	079-425-0532
姫	路	079-288-1734
篠	山	079-552-7010
豊	岡	0796-23-5391
県内	全域	078-382-2116