

7月14日(土) 15時 イーグレひめじに集まろう!

健康づくり講演会

- 日時 7月14日(土) 15:00~17:00
- 場所 イーグレひめじ 4F 第1・2会議室
- 入場 無料 どなたでもお気軽にどうぞ!

講師: 井上 清美 さん

熟年の日々を自分らしく生き生きと過ごすために 明るくしなやかに暮らすための健康づくりの秘けつ

井上清美さんのプロフィール

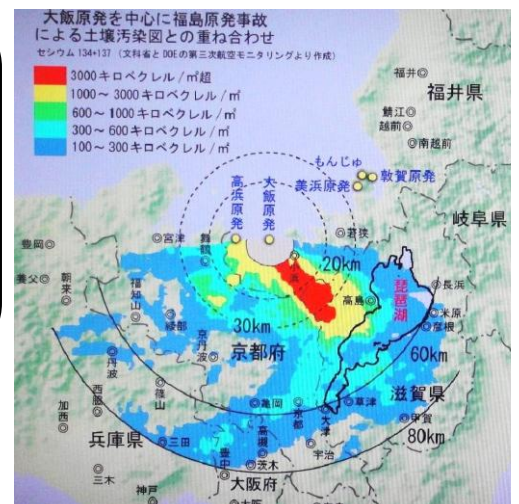
神戸常盤大学 保健科学部 准教授(保健学修士)
保健師・精神保健福祉士・介護支援専門員
日本公衆衛生学会認定公衆衛生専門家・
日本予防医学会認定予防医学指導士・
プロフェッショナルウエルネスコーチ

熟年期の皆さまが、男女ともに年齢にとらわれず、自分らしく生き生きとした日々を送っていただくための健康づくり、ライフスタイルづくりのヒントについてお話しします。

主催: 西はりま熟年者の会

消費税増税 ゼツタイいりません

税と社会保障の一体改革に「政治生命をかける」野田政権は国会会期を9月8日まで延長して、何かなんでも増税ごり押し路線を突っ走っています。
一方では原発の利権にしがみついて利益をむさぼる死神と化しています。また、何とんでも何時でも核武装できる基盤を持っておきたい一心の権化です。「これほど深刻な事故があっても、これほどいろんな人が嫌だと言っても何の反省もしない。これは民主主義ではない、聞く耳を持たないのは独裁体制です。これは許せない。このような政権は許せない。この運動は民主主義を築く運動です」(鎌田慧さん発言より)



大飯原発 再稼働許せない!

琵琶湖を 子供を 放射能から守ろう!



反省ゼロ原子力村